



2023 年 5 月

各 位

共和薬品工業株式会社
代表取締役社長 角田 礼昭

「こころの健康」サービス事業における「セルフトレーニング」メニュー追加のお知らせ

共和薬品工業株式会社(本社：大阪府、代表取締役社長：角田礼昭、以下共和薬品工業)は、民間企業や健康保険組合等に対して、従業員や被保険者の「こころの健康」のケアを行う、非医療のサービス「RHYTHM (Relief and Healing for You and The Harmony of Mind：以下 RHYTHM (リズム))」を提供しております。

このサービスでは、相談者のプライバシーの遵守を最優先に、「こころの健康」を損ねる前の一次予防として、こころの状態のセルフチェックや、臨床心理士・公認心理師によるオンラインカウンセリングを提供しておりますが、2023年5月29日より、「こころのセルフトレーニング」を新たなサービスとして追加提供致します。

「こころのセルフトレーニング」は、ストレス対処力やメンタルウェルネスの向上を高めたり、より良い睡眠を手に入れるための、認知行動変容アプローチに基づいた、一人でもできるこころのトレーニングメニューです。

人に相談しにくい「こころの健康」の悩みをお持ちの方々に、本サービス「RHYTHM (リズム)」を提供することで、共和薬品工業は少しでも皆様のこころの負担を軽くすることに努めてまいります。

新規事業に関するお問い合わせ先：新規事業開発室

電子メール：info-newbusiness@kyowayakuhin.co.jp

電話番号：06-6120-2248 (受付時間：9：00～17：30 土日祝日・会社休日を除く)